

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАУ ДО «ДЮСШ»  
ЦС И З «Улап» Чебоксарского  
муниципального округа  
Чувашской Республики

\_\_\_\_\_ С. Н. Тунгулов

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Председатель союза профессиональных  
организаций Чувашской Республики

\_\_\_\_\_ Е. Ю. Пристова

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель Чувашского республиканского  
отделения общественно-государственного  
физкультурно-спортивного объединения  
«Юность России»

\_\_\_\_\_ Г. А. Сурнаев

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о спортивном фестивале работников профессиональных образовательных  
организаций Чувашской Республики 2022 - 2023 учебного года**

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о спортивном фестивале работников профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики 2022 - 2023 учебного года

### 1. Цели и задачи

Спортивный фестиваль проводится в целях привлечения работников профессиональных образовательных организаций к активным занятиям физической культурой и спортом и решает следующие задачи:

- укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства;
- выявления сильнейших спортсменов и коллективов физической культуры.

### 2. Сроки и место проведения

Фестиваль проводится 07 июня 2023 года на базе муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Центр Спорта и Здоровья «Улап» Чебоксарского района Чувашской Республики (Чувашская Республика, Чебоксарский район, п. Кугеси, ул. Советская, д. 37).

1 этап – массовые соревнования в профессиональных образовательных организациях;

2 этап – финальные соревнования среди сборных команд профессиональных образовательных организаций.

### 3. Руководство

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Союз профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Чувашское республиканское отделение общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России» и РУМО по направлению физического воспитания.

Руководство и проведение соревнований 1-го этапа возлагается на коллективы физической культуры профессиональных образовательных организаций.

Проведение соревнований 2-го этапа возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную Союзом профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики и Чувашским республиканским отделением общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России».

### 4. Участники фестиваля

К участию в фестивале допускаются основные штатные работники профессиональных образовательных организаций старше 25 лет (обслуживающий персонал службы АХЧ, не допускаются), прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям.

Состав команды не более **10 человек**.

В соревнованиях по Дартсу, в составе команды обязательно должен быть один из руководителей профессиональной образовательной организации (директор или его заместители).

Для прохождения мандатной комиссии представитель команды должен представить:

- приказ образовательной организации о направлении команды на соревнования;
- заявку, заверенную врачом и руководителем образовательной организации;
- оригинал паспорта на каждого участника соревнования;
- страховой медицинский полис на каждого участника соревнования;
- копия первой и последней страниц трудовой книжки.

При отсутствии одного из вышеперечисленных документов команда или участник к соревнованиям не допускаются.

## 5. Программа фестиваля

Каждый участник может выступить в двух видах программы, не считая веселых стартов.

### 5.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины)

Состав команды - 1 жен.

Выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу, может проводиться с применением «контактной платформы». Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа на полу» выполняется из исходного положения (далее – ИП): «упор лежа на полу», руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Участник, сгибая руки, касается грудью «контактной платформы» высотой 5 см, затем, разгибая руки, возвращается в ИП и, зафиксировав его на 0,5 с, продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом спортивного судьи.

### 5.2. Подтягивание на высокой перекладине (мужчины)

Состав команды - 1 муж.

Подтягивание из виса на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе.

Участник подтягивается так, чтобы подбородок поднялся выше грифа перекладины, затем опускается в вис и, зафиксировав исходное положение на 1 с, продолжает выполнение испытания (теста). Засчитывается количество правильно выполненных попыток.

### 5.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Состав команды - 2 человека, 1 жен. + 1 муж.

Прыжок в длину с места осуществляется толчком двумя ногами. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

### 5.4. Шашки

Состав команды - 2 человека, 1 жен. + 1 муж.

Определение победителей: победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в мужском и женском турнирах.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

**Примечание:** команды должны иметь по 2 комплекта шашек с игровыми досками.

### 5.5. Плавание

Состав команды 6 человек независимо от пола и возрастной группы.

Соревнования проводятся в 2-х возрастных группах отдельно среди женщин и мужчин:

**Возрастные группы и состав команды:**

– до 35 лет (1987 г.р. и моложе), 1 жен. + 1 муж.

– старше 36 лет (1986 г. р. и старше) 1 жен. + 1 муж.

Программа соревнований:

**I вид – личное первенство:**

мужчины и женщины - 50 м вольным стилем.

Командное место определяется по наименьшей сумме занятых мест зачетными участниками.

#### **II вид – эстафета 4 x 25 м вольным стилем:**

1-2 этапы стартуют женщины, 3-4 этапы стартуют мужчины.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме очков по 2 видам программы соревнований.

**Примечание:** участники должны иметь форму и обувь для участия в соревнованиях по плаванию.

### **5.6. Дартс**

Соревнования лично - командные. Состав команды: 2 участника (1 мужчина + 1 женщина), в составе команды обязательно должен быть один из руководителей профессиональной образовательной организации (директор или его заместители).

Условия проведения: соревнования по Дартсу проводятся по упрощенной программе на круговых мишенях.

Участнику предоставляется 3 пробных и 5 зачетных бросков.

Определение победителей: победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных участниками в мужском и женском турнирах.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

### **5.7. Веселые старты**

Соревнования командные. Состав команды: 6 участников (3 мужчина + 3 женщина).

Требования к участникам. Единая спортивная форма. Спортивная обувь. Каждая эстафета фиксируется по времени. По сумме времени всех эстафет выводится место среди всех команд, принявших участие в «Веселых стартах».

Три команды, лидирующие в спартакиаде на данный период времени, соревнуются в одном потоке. Остальные потоки формируются путем жеребьевки.

## **6. Подведение итогов**

Победители в личном и командном первенстве определяются согласно правилам и Положениям о соревнованиях по каждому виду спорта.

Общекомандное место в Фестивале определяется по наименьшей сумме мест, набранных по 6 видам спорта Программы Фестиваля из 7 видов спорта, Веселые старты обязательный вид программы.

При равенстве мест у двух и более команд при определении общекомандного места по итогам Фестиваля учитываются итоги выступления по отдельным видам спорта. При равенстве этих показателей первенство определяется по результатам соревнований в веселых стартах.

Количество зачетных очков в каждом виде программы определяется в зависимости от занятых мест:

1 место - 1 очко,

2 место - 2 очка,

3 место - 3 очка, 4 место - 4 очка и т.д.

Примечание: за неучастие в соревнованиях по отдельным видам спорта начисляется последнее место среди участников по данному виду спорта.

**Примечание:** Главная судейская коллегия вправе вносить изменения и дополнения в Положение по проведению соревнований по отдельным видам спорта программы Фестиваля.

Протесты принимаются в течение суток после завершения соревнований в письменном виде с подписью руководителя команды. По истечении положенного времени протест не рассматривается.

В случае обнаружения нарушений в комплектовании команды после проведения соревнований, команде присуждается последнее место среди участвовавших по данному виду спорта.

### **7. Финансирование**

Расходы по проведению фестиваля производится за счет оргвзноса на расчетный счет государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чувашской Республики «Цивильский аграрно-технологический техникум» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики **в размере 2500 (Две тысячи пятьсот) рублей до 26 мая 2023 года**. Пакет финансовых документов для профессиональных образовательных организаций оформляет государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Цивильский аграрно-технологический техникум» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики после завершения приема заявок.

Расходы по командировке участников соревнований (проезд в оба конца, питание и проживание) несет командирующие организации.

### **8. Награждение**

Коллектив физической культуры, занявший призовые места по итогам фестиваля, награждается дипломом соответствующих степеней и Кубками.

Команды-победительницы по отдельным видам спорта награждаются Кубками.

Команды-призеры фестиваля по отдельным видам спорта и призеры в личном зачете награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней.

### **8. Порядок подачи заявок**

Предварительная заявка на участие в Фестивале, заверенная руководителем профессиональной образовательной организации, подается до 06 мая 2023 г. на электронную почту: [sergej\\_grigorev\\_74@inbox.ru](mailto:sergej_grigorev_74@inbox.ru). **Участники, не подавшие предварительную заявку, к соревнованиям не допускаются.**

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Ответственность за безопасность участников во время проведения фестиваля возлагается на главного судью и на должностных лиц, отвечающих за безопасность эксплуатации спортивных сооружений на месте проведения соревнований.

Фестиваль проводятся на спортивном сооружении, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации, и обеспечивающих безопасность участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению соревнования, утверждаемых в установленном порядке.

**Данное положение является официальным вызовом соревнования**