

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Союза
профессиональных образовательных
организаций Чувашской Республики



Е.Ю. Пристова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведения спортивного фестиваля «Движение – это жизнь!» ко Дню СПО среди
студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики в
2024-2025 учебном году

2024 год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного фестиваля «Движение – это жизнь!» ко Дню СПО

1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Привлечение к активным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация легкой атлетики среди студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.
- Выявление сильнейших спортсменов и команд профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.
- Популяризации и развития Черлидинга;
- Активизация и разнообразие работы на спортивных мероприятиях.

2. Руководство проведением Фестиваля.

Общее руководство по организации и проведению Фестивалем осуществляют СПОО ЧР при поддержке Министерства образования Чувашской Республики (приказ Министерства образования Чувашской Республики №1138 от 04.09.2024 года).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Республиканское учебно-методическое объединение Чувашской Республики по направлению физическое воспитание при участии СПОО ЧР.

Фестиваль проводится по двум видам: осенний легкоатлетический кросс и Черлидинг (конкурс групп поддержки).

Ответственные за осенний легкоатлетический кросс и подготовку трассы осеннего кросса возлагается на ГАПОУ ЧР «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, Московский проспект, д. 35).

Ответственные за проведение соревнований по Черлидингу возлагается на профессиональное образовательное частное учреждение «Чебоксарский кооперативный техникум» Чувашпотребсоюза. (г. Чебоксары, Константина Иванова, д. 96).

3. Время и место проведения.

Соревнования по осеннему кроссу проводятся 26 сентября 2024 года в Берендеевском лесу. Начало соревнований в 12.00.

Соревнования по Черлидингу проводятся 26 сентября 2024 на базе профессионального образовательного частного учреждения «Чебоксарский кооперативный техникум» Чувашпотребсоюза. Начало соревнований в 11.00.

4. Требования к участникам соревнований.

К участию в соревнованиях по осеннему кроссу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской

Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям (2004 г.р. включительно).

Состав команд –5 юношей или 5 девушек + 2 представителя.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, либо, в зависимости от погодных условий, в спортивные костюмы. Каждый участник должен иметь нагрудный номер, соответствующий номеру профессиональной образовательной организации. При несоблюдении этих требований обучающиеся не допускаются к участию в кроссе.

В соревнования по Черлидингу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям. Состав команды 6-10 человек.

5. Программа соревнований.

Соревнования по осеннему кроссу, проводятся согласно существующим правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике, в двух категориях:

- 1 группа юноши и девушки 2007 г.р. и младше;
- 2 группа юноши и девушки 2004-2006 г.р.;

Дистанция: девушки – кросс 1000м., юноши – кросс 2000м.

Соревнования по Черлидингу проводятся по упрощённым правилам. Выступление в номинации: произвольная программа.

Выступление длится 1,5-3 минуты. Музыка используется разных стилей.

Программа композиции:

1. Кричалка – в начале выступления, без музыкального сопровождения. Должна представлять название команды, характеристику, призывы к здоровому образу жизни, и т.д.

Оценивается синхронность, чёткость, скорость.

2. Чир-данс – танцевальная программа разнообразных стилей с использованием определённого инвентаря (помпоны, мячи, обручи, флаги, наколенники), так и без вспомогательных средств, поддержки (высота, сложность, количество).

Оценивается:

- синхронность, зажигаемость, оригинальность, чёткость выполнения элементов;
- командам рекомендуется выступать в единой форме: верхняя часть - топ, футболка, жилет, куртка; нижняя часть - юбка, шорты, брюки;
- иметь сменную обувь.

6. Определение победителей.

Победители и призеры соревнований по осеннему кроссу в личных первенствах среди девушек и среди юношей определяются по лучшему времени прохождения дистанции и награждаются дипломами победителей и призеров.

При подведении итогов соревнований по Черлидингу жюри учитывает:

- название команды;
- уровень исполнительского мастерства (синхронность, динамику, оригинальность);
- зрелищность представленных композиций;
- массовость;
- костюмы и реквизит;
- сценическую культуру;

7. Заявки.

Именные заявки на участие в осеннем кроссе, заверенные руководителями ПОО, руководителями команд, медицинскими учреждениями, подаются не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Форма заявки (приложение 1).

8. Финансирование.

Основные расходы осуществляются за счет целевых взносов на подготовку, организацию и проведение Спартакиады профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики 2024/2025 учебном году.

Заявка

на участие _____
(осеннем кроссе/чирлидинге)
от _____
(ПОО)
среди _____
(девушек/юношей)

№	ФИО	Дата рождения	Номер студенческого билета	Виза врача

Допущено к участию в соревнованиях _____ обучающихся

Врач _____
(ФИО) (подпись) М.П.

Руководитель команды _____
(ФИО) (подпись)

Директор _____
(ФИО) (подпись) М.П.

« ____ » _____ 2024 г.