

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления союза
профессиональных организаций
Чувашской Республики

Е.Ю. Пристова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведения спортивного Фестиваля «Движение – это жизнь!», ко Дню СПО среди студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики в 2025-2026 учебный год

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного Фестиваля «Движение – это жизнь!», ко Дню СПО

1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Привлечение к активным занятиям физической культурой и спортом;
- Популяризация легкой атлетики среди студентов профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики;
- Выявление сильнейших спортсменов и команд профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.
- Популяризации и развития черлидинга;
- Активизация и разнообразие работы на спортивных мероприятиях.

2. Руководство проведением Фестиваля.

Общее руководство по организации и проведению Фестивалем осуществляют СПОО ЧР при поддержке Министерства образования Чувашской Республики.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Республиканское учебно-методическое объединение Чувашской Республики по направлению физического воспитания, безопасности жизнедеятельности и защиты Родины при участии СПОО ЧР.

Фестиваль проводится по двум видам: осенний легкоатлетический кросс и Черлидинг (конкурс групп поддержки).

Ответственные за осенний легкоатлетический кросс и подготовку трассы осеннего кросса возлагается на ГАПОУ ЧР «Чебоксарский техникум строительства и городского хозяйства» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, Московский проспект, д. 35)..

Ответственные за проведение соревнований по Черлидингу возлагается на ГАПОУ ЧР «ЧПК им. Н.В. Никольского» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, ул. Урукова, 10).

3. Время и место проведения.

Соревнования по осеннему кроссу проводятся 26 сентября 2025 года в Берендеевском лесу. Начало соревнований в 12.00.

Соревнования по Черлидингу проводятся 26 сентября 2025 на базе на базе ГАПОУ ЧР «ЧПК им. Н.В. Никольского» Минобразования Чувашии (г. Чебоксары, ул. Урукова, 10).

Начало соревнований в 11.00.

4. Требования к участникам соревнований.

К участию в соревнованиях по осеннему кроссу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям (2005 г.р. включительно).

Состав команд –5 юношей или 5 девушек + 2 представителя.

Участники должны быть одеты в спортивную форму, либо, в зависимости от погодных условий, в спортивные костюмы. Каждый участник должен иметь нагрудный номер, соответствующий номеру профессиональной образовательной организации. При несоблюдении этих требований обучающиеся не допускаются к участию в кроссе. В соревнования по Черлидингу допускаются студенты дневной (очной) формы обучения профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям. Состав команды 10-15 человек.

5. Программа соревнований.

Соревнования по осеннему кроссу, проводятся согласно существующим правилам проведения соревнований по лёгкой атлетике, в двух категориях:

- 1 группа юноши и девушки 2008 г.р. и младше;
- 2 группа юноши и девушки 2006-2007 г.р.;

Дистанция: девушки – кросс 1000м., юноши – кросс 2000м.

Соревнования по Черлиндингу проводятся по упрощённым правилам. Выступление в номинации произвольная программа.

Выступление длится 1,5-3 минуты. Музыка используется разных стилей.

Программа композиции:

1. Кричалка – в начале выступления, без музыкального сопровождения. Должна представлять название команды, характеристику, призывы к здоровому образу жизни, и т.д.

Оценивается: синхронность, чёткость, скорость.

2. Чир-данс – танцевальная программа разнообразных стилей с использованием определённого инвентаря (помпоны, мячи, обручи, флаги, наколенники), так и без вспомогательных средств, поддержки (высота, сложность, количество).

Оценивается:

- синхронность, зажигаемость, оригинальность, чёткость выполнения элементов;
- командам рекомендуется выступать в единой форме: верхняя часть - топ, футболка, жилет, куртка; нижняя часть - юбка, шорты, брюки;
- иметь сменную обувь.

6. Определение победителей.

Победители и призеры соревнований по осеннему кроссу в личных первенствах среди девушек и среди юношей определяются по лучшему времени прохождения дистанции и награждаются дипломами.

При подведении итогов соревнований по Черлиндингу жюри учитывает:

- название команды;
- уровень исполнительского мастерства (синхронность, динамику, оригинальность);
- зрелищность представленных композиций;
- массовость;
- костюмы и реквизит;
- сценическую культуру;

7. Заявки.

Именные заявки на участие в осеннем кроссе, заверенные руководителями ПОО, руководителями команд, медицинскими учреждениями, подаются не позднее, чем за 1 час до начала соревнований. Форма заявки (приложение 1).

8. Финансирование.

Основные расходы осуществляются за счет заявочных взносов на подготовку, организацию и проведение Спартакиады профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики.

Заявка

на участие _____
 (осеннем кроссе/черлиндинге)
 от _____
 (ПОО)
 среди _____
 (девушек/юношей)

№	ФИО	Дата рождения	Номер студенческого билета	Виза врача

Допущено к участию в соревнованиях _____ обучающихся

Врач _____
 (ФИО) (подпись) М.П.

Руководитель команды _____
 (ФИО) (подпись)

Директор _____
 (ФИО) (подпись) М.П.

« ____ » _____ 2025 г.

Нагрудные номера:

№	1-10	ЧЭТК
№	11-20	ЧТСГХ
№	21-30	ЧТТСТ
№	31-40	ЧЭМК
№	41-50	ЧПК
№	51-60	НХМТ
№	61-70	ЧТТПиК
№	71-80	ЧКТ
№	81-90	КанТЭТ
№	91-99	ЦАТТ
№	100-109	АТК
№	110-119	ЧМК